

Amazfit Smart Scale

Uživatelský manuál



Spárování s telefonem

Instalace Zepp aplikace

Najděte aplikaci "Zepp" v app storu, poté ji stáhněte a nainstalujte.

Poznámky:

1. Pro lepší zážitek upgradujte aplikaci na její nejnovější verzi.
2. Operační systém vašeho telefonu musí být Android 5.0 nebo iOS 10.0 nebo vyšší

Spárování s telefonem

Spustěte aplikaci, zaregistrujte si účet, přihlaste se k účtu a vyberte Profil > moje zařízení.

Poznámka:

Informace o uživateli se používají pro analýzu složení těla. Abyste zajistili správné výsledky analýzy, musíte zadat správné informace.

Konfigurace sítě Wi-Fi pro váhu

Po počátečním spárování nakonfigurujte síť Wi-Fi pro váhu podle výzvy aplikace. Po úspěšné konfiguraci může váha automaticky aktualizovat firmware v noci a aplikaci může kdykoli přijímat data těla z váhy, aniž by k ní byla připojena v reálném čase.

Poznámky:

- 1) Váha se může připojit pouze k 2,4G Wi-Fi síti, ale ne k 5G Wi-Fi síti.
- 2) Pokud je na vašem routeru povolena funkce dvoupásmového Wi-Fi, může být váha připojena k 5G Wi-Fi síti a nebude schopna navázat Wi-Fi připojení. Proto se ujistěte, že je ve vašem routeru deaktivovaná dvoupásmová funkce Wi-Fi.
- 3) Pokud jste změnili heslo, název nebo poskytovatele sítě Wi-Fi, musíte aplikaci spustit, vybrat Profil > Moje zařízení > Amazfit Smart Scale a znovu nakonfigurovat Wi-Fi.

Řízení váhy

Změna pořadí zobrazení

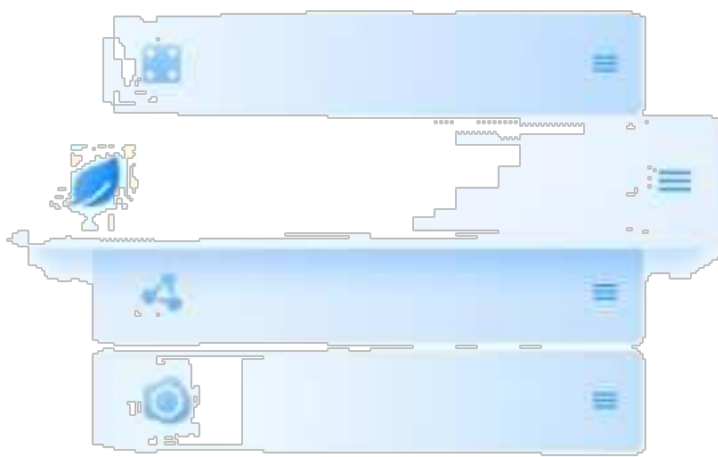
Inteligentní váha Amazfit umožňuje uživatelům přizpůsobit zobrazení obrazovky. Kromě hmotnosti a trendu hmotnosti můžete nastavit, zda se mají zobrazovat další data a pořadí zobrazení těchto dat.

Například pokud chcete nejprve zobrazit údaje o srdečním tepu, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu a rozsvítí se obrazovka. Umístěte telefon blízko váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Zvolte Profil > Moje zařízení > Amazfit Smart Scale > Nastavení displeje.
3. Vyberte položky, které chcete zobrazit, upravte sekvenci zobrazení a klepněte na Uložit.

Poznámka:

Inteligentní váha Amazfit dokáže zobrazit až osm typů údajů o složení těla.



Změna jednotky hmotnosti

Inteligentní váha Amazfit poskytuje čtyři váhové jednotky: kg, lbs a Stone. Chcete-li změnit jednotku hmotnosti, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu a rozsvítí se obrazovka. Umístěte telefon blízko váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Zvolte Profil > Moje zařízení > Amazfit Smart Scale > Jednotka váhy.
3. Vyberte požadovanou jednotku, kterou chcete uložit

Sloučení častých záznamů o vážení

Inteligentní váha Amazfit umožňuje uživatelům sloučit časté záznamy o vážení. Je-li tato funkce povolena, bude-li stejná osoba během 30x několikrát zvážena, uloží se pouze poslední záznam.

Chcete-li povolit tuto funkci, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu a rozsvítí se obrazovka. Umístěte telefon blízko váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Vyberte Profil> Moje zařízení> Amazfit Smart Scale
3. Přepněte přepínač „Sloučit duplicitní záznamy“.

Deaktivace měření složení těla

Můžete se rozhodnout deaktivovat měření složení těla (16 položek údajů o těle, například tuku a svalů). Po deaktivaci měření váha vypne mikroproud pro měření tuku a provede pouze měření hmotnosti. Pokud těhotná žena potřebuje používat váhu, deaktivujte měření složení těla a poté na váhu šlápněte. Chcete-li deaktivovat měření složení těla, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu a rozsvítí se obrazovka. Umístěte telefon blízko váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Vyberte Profil> Moje zařízení> Amazfit Smart Scale.
3. Přepněte přepínač „Měření složení těla“.

Po deaktivaci měření složení těla se zobrazí následující ikona označující, že se měří pouze hmotnost.



Používání inteligentní váhy Amazfit

Obecný režim a režim sportovce

Inteligentní stupnice Amazfit poskytuje dva režimy analýzy složení těla: obecný režim a režim sportovce. Režim sportovce je vhodný pro profesionální sportovce nebo sportovce na vysoké úrovni, protože pro analýzu dat potřebují specifické metody analýzy složení těla. U osoby s relativně nízkým tělesným tukem, například maratónský běžec nebo kulturista, vyberte režim sportovce, abyste zlepšili přesnost analýzy složení těla. U ostatních uživatelů jsou údaje těla analyzované v obecném režimu přesnější. Chcete-li nakonfigurovat režim analýzy složení těla, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu a rozsvítí se obrazovka. Umístěte telefon blízko váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Vyberte Profil > Moje zařízení > Amazfit Smart Scale.
3. Přejděte na stránku Správa členů, vyberte požadovaného člena a změňte nastavení.

Záznam hmotnosti a složení těla

Pomocí inteligentní váhy Amazfit Smart Scale můžete zaznamenávat svou váhu a učit se její trendy. Pokud jste povolili měření složení těla, lze analyzovat také následujících 16 položek údajů o složení těla: hmotnost, hmotnostní trend, poměr tělesného tuku, svalová hmota, procento vody, kostní hmota, srdeční frekvence, procento bílkovin, bazální metabolismus, stupeň viscerálního tuku, podkožní tuk, kosterní svalstvo, změna svalů, věk těla, skóre těla, BMI, ideální váha a typ těla. Analýza složení těla vám umožní lépe pochopit váš zdravotní stav. Chcete-li získat přesnější a reprezentativnější údaje o hmotnosti, věnujte pozornost následujícímu:

1. Používejte Amazfit Smart Scale naboso a udržujte nohy v suchu. Pokud máte na sobě boty nebo ponožky, nelze analyzovat jiná tělesná data než hmotnost.
2. Při používání položte váhu na tvrdý a rovný povrch. Použití váhy na koberci nebo měkkém povrchu ovlivní přesnost dat. Když stojíte na váze, udržujte váhu rovnoměrně rozloženou na nohou a zajistěte, aby pokožka nohou byla v dobrém kontaktu se čtyřmi elektrodoými podložkami váhy.
3. Vaše údaje o hmotnosti a těle budou vykazovat určité přirozené změny v různých denních dobách. Chcete-li sledovat stabilní trend, vaňte se každý den ve stejnou dobu ve stejném stavu.

4. Po výměně baterií váhy nebo aktualizaci váhy se na obrazovce zobrazí úvodní animace. V tuto chvíli pro zajištění přesné kalibrace váhy nepohybujte váhou ani nešlapejte na stupnici pro měření.

Prohlížení dat

Po dokončení vážení synchronizuje data s aplikací, můžete zobrazit údaje o hmotnosti na domovské stránce aplikace nebo klepnutím na ikonu v pravém horním rohu domovské stránky aplikace zobrazit údaje o složení těla. Trend dat vašeho těla se zobrazí vizuálně.

Údaje o hmotnosti můžete také zadat nebo odstranit ručně.

Přidání členů rodiny

Inteligentní váhu Amazfit lze vázat na 10 účtů a pod každý účet lze přidat až 12 členů rodiny (včetně primárního účtu). To pomáhá každému ve vaší domácnosti sledovat jeho zdraví.

Když Amazfit Smart Scale používá více uživatelů, automaticky vás spojí s uživatelem, jehož váha je nejbližší vaší hmotnosti. Pokud název zobrazený na stupnici není vaše jméno, zvedněte nohu a znovu na stupnici vyberte své jméno a poté naměřené výsledky namapujte na správné uživatelské jméno.



Anonymní režim

Pokud jste přiřazeni k anonymní profilové fotografii, znamená to, že se vaše váha značně odchyluje od záznamů o hmotnosti uživatelů uložených na inteligentní váze Amazfit, a proto váha nemůže automaticky najít shodné jméno. Pokud k tomu dojde, zvedněte nohu a znovu stupnicí vyberte své jméno a poté naměřené výsledky namapujte na správné uživatelské jméno.

Pokud nemáte zaregistrovaný účet, vyberte anonymní profilovou fotografii. Vzhledem k tomu, že anonymní informace nejsou uloženy v inteligentní váze Amazfit, nebudou se na inteligentní váze Amazfit zobrazovat vaše údaje o složení těla. Po synchronizaci dat s aplikací lze data znovu přidělit registrovanému uživateli.

Režim pro hosty

Pokud chcete, aby vaši hosté používali k prohlížení údajů o těle Amazfit Smart Scale, ale nechcete je přidávat jako členy rodiny pro sledování údajů o těle, použijte pro měření režim hosta.

1. Přejděte na domovskou stránku aplikace na kartu Body score a dole klepněte na Guest.
2. Nakonfigurujte správné informace o hostovi, abyste zajistili přesnou analýzu.
3. Klepněte na Spustit a dokončete měření podle výzvy aplikace.
4. Pokud je měření prováděno v režimu hosta, na stupnici se zobrazí ikona.


Vážení dítěte

Chcete-li zaznamenat hmotnosti kojenců, můžete k měření použít režim Baby vážení. Kroky jsou následující:

1. Přejděte na kartu Hmotnost na domovské stránce aplikace a dole klepněte na Weigh infant.
2. Dokončete měření podle výzvy aplikace.

Přidělení naměřených dat

Pokud na váze vyberete anonymní režim, abyste změřili svou váhu, nebo je vaše váha nesprávně namapována na anonymní, můžete si nárokovat a znovu přidělit data, která neodpovídají uživateli v aplikaci. Kroky jsou následující:

1. Na domovské stránce aplikace přejděte na kartu Body
2. Klepnutím na  v pravém horním rohu můžete nárokovat a znovu přidělit
3. Přerozdělená data se uloží do odpovídajících uživatelských dat.

Zrušení párování

Po zrušení spárování se inteligentní váha Amazfit odstraní z vašeho účtu a aplikace již nebude moci získat vaše údaje o těle z váhy. Data, která nejsou synchronizována s aplikací před zrušením párování, budou ztracena. Chcete-li zrušit spárování Amazfit Smart Scale s telefonem, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu, aby se rozsvítila obrazovka. Umístěte telefon do blízkosti váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Vyberte Profil> Moje zařízení> Amazfit Smart Scale.
3. Klepněte na Zrušit párování a podle pokynů aplikace proveďte další operace.

Obnovení továrního nastavení

Obnovení továrního nastavení vymaže všechna uživatelská data z váhy, včetně sítě Wi-Fi. Data, která nejsou synchronizována s aplikací před obnovením továrního nastavení, budou ztracena, ale data již synchronizovaná s aplikací nebudou ovlivněna. Chcete-li obnovit tovární nastavení, proveďte následující kroky:

1. Jemně šlápněte na váhu, aby se rozsvítila obrazovka. Umístěte telefon do blízkosti váhy, spusťte aplikaci a zkontrolujte, zda byla aplikace připojena k váze.
2. Vyberte Profil> Moje zařízení> Amazfit Smart Scale.
3. Klepněte na Obnovení továrního nastavení a dokončete obnovení továrního nastavení podle výzvy aplikace.

Limity

Maximální váha podporovaná váhou je 180 kg. Pokud naměřená hodnota překročí 180 kg, zobrazí se následující obrazovka:



Čištění a údržba

K čištění váhy otřete její povrch vlhkým hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Nepoužívejte žádná organická rozpouštědla ani jiné chemikálie. Váhu nedávejte přímo do vody ani ji neumývejte pomocí sprchové hlavice.

Výměna baterií

Inteligentní váha Amazfit je napájena čtyřmi bateriemi a není potřeba žádné připojení napájecím kabelem. Pokud se na stupnici zobrazí následující ikona, baterie je téměř vybitá. Pokud k tomu dojde, okamžitě vyjměte baterie, abyste zabránili korozi vodního kamene únikem baterií.



Poznámka:

Po výměně baterií držte čelní část váhy nahoru. Vážení začněte až po zobrazení spouštěcí animace a správné kalibraci váhy.

Opatření

1. Lidé s implantovaným kardiostimulátorem nebo jiným lékařským vybavením mají zakázáno používat Amazfit Smart Scale.
2. Těhotným ženám se doporučuje nepoužívat Amazfit Smart Scale. Pokud těhotné ženy potřebují používat Amazfit Smart Scale, před vážením deaktivujte měření složení těla.
3. Abyste zabránili sklouznutí, nepokládejte váhu na vlhkou podlahu a nepoužívejte ji, pokud máte mokré nohy nebo povrch váhy.
4. Během vážení vždy stůjte uprostřed váhy a váhu udržujte rovnoměrně rozloženou na nohou, aby nedošlo k náhodnému převrácení.
5. Pokud jsou vaše chodidla příliš suchá, nelze měřit údaje, jako je tělesný tuk.
6. Neprovádějte měření, pokud jste nemocní (horečka, průjem, opilst atd.) Nebo při extrémní dehydrataci, po saunování, ani po namáhavém cvičení.
7. U osob s kovovými zařízeními v těle, tvrdými podešvemi a silnějšími pokožkami a u těch, kteří užívají léky, které mohou způsobit změny tělesné vlhkosti, nebo v jiných zvláštních situacích mohou být údaje měření těla zkreslené.